

Charitní listy

Jaro 2024



V E S E L É

Velikonoce



Tří králová sbírka 2024

Postní almužna 2023

Slovo děkana, Pravidelné setkávání s děkanem

Jarní kolo Sbírký potravin

Práce s lidmi s psychickým onemocněním

Projekt přestavby Charity ve Šternberku

Nový dispečink pro Domáci zdravotní péči

Řešíme dluhy již 10 let

Aktuality



**Charita
Šternberk**

KONTAKT

WWW.STERNBERK.CHARITA.CZ

IČ: 45238542

ČÚ: 1802861309/0800

TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA 2024

Tradiční sbírka Tří králů úspěšně proběhla. Koledníkům, vedoucím skupinek i dalším lidem, co nás podporují patří velké díky. Stejně jako každému dárci, zapojeným firmám a organizacím. V Charitě Šternberk jste přispěli částkou **2,471.597 Kč**. Výtěžek sbírky půjde ve Šternberku na další etapu rekonstrukci budovy a přístavbu charitního střediska. V rámci rozsáhlých úprav vzniknou také nové prostory pro konzultace s lidmi a rodinami v tíživé situaci i s herním koutkem pro děti. V Uničově se podpoří projekt dostupného bydlení a v Litovli prostředky poputují na rozšíření hygienického zázemí pro všeobecné sestry a pečovatelky. Část výtěžku vždy využijeme na přímou pomoc lidem v nouzi a na podporu hospicové péče.

Litovel 939.148 Kč

Šternberk 771.522 Kč

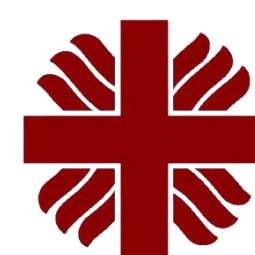
Uničov 760.927 Kč

Celoročně je možné přispívat do online koledy, nelze rozlišit na jednotlivá střediska.

Momentálně je v online koledě částka **17.400 Kč**

Bezhotovostní platby (QR kódy, VS): **7.450 Kč**

Celkem k dnešnímu dni: **2,496.447 Kč**





POSTNÍ ALMUŽNA 2023

Postní dobu mohou věřící obohatit návratem k starobylé postní tradici – almužně. Tato dobrovolná duchovní formace věřících se koná od roku 2009 z pověření České biskupské konference.

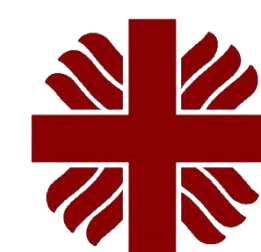
V roce 2023 byl výtěžek z Postní almužny v našem děkanátu 99.201,-Kč. Těší nás a dává naději, že lidé i v této době myslí na druhé a vnímají potřebu pomáhat těm, kteří jsou ve složitější situaci než oni sami. Díky těmto prostředkům jsme mohli pomoci lidem ocitajícím se v tísní.

Farnosti Šternbersko	28.783,- Kč
Farnosti Uničovsko	22.016,- Kč
Farnosti Litovelsko	45.845,- Kč
Farnosti Bohuňovicko	2.557,- Kč

Získaný obnos následně pomůže těm, kteří to potřebují.

V rámci sociálně aktivizační služby Pro rodiny se vynakládají finanční prostředky z různých zdrojů na pomoc potřebným. Jedním z těchto zdrojů jsou i peníze z Postní almužny, které jsme mimo jiné využili na velmi konkrétní a přínosný účel. Syn klientky služby Pro rodiny projevoval potřebu ortodontické péče v podobě rovnátek. Pro mnoho rodin může být tato zdravotní péče finančně náročná a nedostupná. Díky prostředkům z Postní almužny bylo možné tuto potřebu splnit a zajistit synovi klientky potřebná rovnátka. Tato investice přispěje k fyzickému zdraví a pohodě syna, ale také má dlouhodobý dopad na jeho sebevědomí a sociální interakce. Je důležité si uvědomit, že taková pomoc poskytnutá rodinám či jednotlivcům má konkrétní a smysluplný dopad na životy lidí kolem nás. Tento příběh ukazuje jen jeden z mnoha, jak dary a dobročinné příspěvky mohou skutečně změnit životy a poskytnout tak naději a pomoc tam, kde je nejvíce potřeba.

„Děkujeme všem, kteří svými dobrými skutky jako kapkami rosy pomáhají rozzářit život druhého člověka i svět kolem nás“, uvedl prezident Arcidiecézní charity Olomouc, P. Bohumír Vitásek ve svém postním zamyšlení.





SLOVO DĚKANA A PRAVIDELNÉ SETKÁVÁNÍ S DĚKANEM

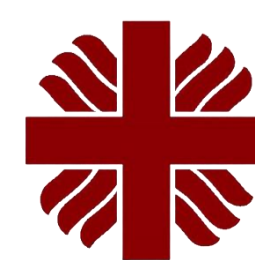
Zanedlouho vstoupíme do slavení Velikonoc, které na rozdíl od Vánoc neprožíváme v atmosféře idylické pohody. Do centra naší pozornosti nejsou postaveny jesle s malým Ježíškem, ale kříž s umučeným Ježíšem. Ovšem právě proto máme Vánoce, protože jsou Velikonoce. Kdyby Pán Ježíš neumřel na kříži a nevstal z mrtvých, tak by žádné Vánoce neměly smysl. Velikonoce nám připomínají zástupnou oběť Ježíše Krista za každého člověka a zároveň to, že smrt není konečnou tečkou za lidským životem. Ukazují, že právě ve smrti máme naději přejít do nového života, který nám Ježíš otevřel. Díky tomu máme pevnou jistotu, že Bůh má každou lidskou situaci pevně v rukou, a pokud je člověk ochotný mu ji odevzdat, Bůh ji může změnit.

Přeji Vám pokojné a radostí naplněné Velikonoce.

P. Antonín Pechal, děkan

Setkávání s děkanem

Pracovníci našich služeb se pravidelně setkávají s děkanem Mgr. Antonínem Pechalem - farářem Římskokatolické farnosti ve Šternberku. Tato setkání pojí víru a službu bližním. Děkan nás přivítá s vřelostí a otevřeností. Během diskuze sdělíme své pocity, zkušenosti, trable i radosti z naší práce.





JARNÍ KOLO SBÍRKY POTRAVIN

Blíží se jaro a s ním i čas projevít solidaritu a pomoc potřebným. V Litovli, Uničově a Šternberku se připravuje jarní kolo Sbírký potravin, které proběhne 13. dubna od 8:00 do 18:00 hodin ve vybraných supermarketech.

V Litovli bude sbírka probíhat v Bille, v Uničově v Tesco a ve Šternberku v Kauflandu. Lidé budou mít možnost přispět potravinami i hygienou, které budou následně distribuovány potřebným rodinám či jednotlivcům.

Sbírka potravin je skvělou příležitostí pro každého, kdo chce pomoci těm, kteří se potýkají s obtížnou situací. Každá malá pomoc má velký význam.

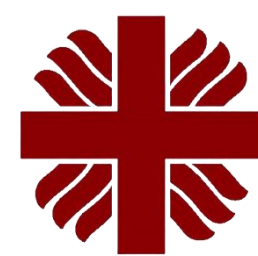
Děkujeme všem kdo přispějí a také dobrovolníkům za Vaši pomoc



JARNÍ KOLO SBÍRKY

13. 4. 2024 SOBOTA

DĚKUJEME



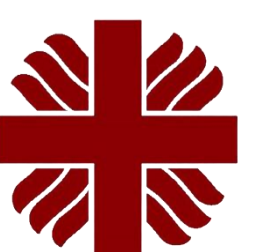


PRÁCE S LIDMI S PSYCHICKÝM ONEMOCNĚNÍM

Rozšiřujeme si kompetence pro práci s klienty s psychickým onemocněním v devíti službách Charity

Naše Charita se soustředí na realizaci koncepčního vzdělávání. V roce 2024 proběhne další vzdělávání díky podpoře Nadace ČEZ. Vzdělávání navazuje na 6 denní kurz v oblasti krizové intervence, který probíhal v roce 2022 a 2023. Zde se otevřelo téma "jak pracovat s psychicky nemocnými a jejich rodinou". V této oblasti tak můžeme proškolit 20 pracovníků z 8 akreditovaných služeb a také 3 všeobecné sestry. Práce se seniory a psychicky nemocnými díky, na základě demografickému vývoji v ČR, bude stále častější a naše organizace a pracovníci chtějí být připraveni.

Nadaci ČEZ tímto děkujeme za dlouhodobou podporu nejen našeho vzdělávání.



PŘESTAVBA OBJEKTU STŘEDISKA ŠTERNBERK

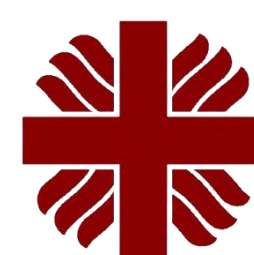
Opravy a dostavba střediska Šternberk stále pokračují. Projekt podpořený z prostředků IROP MMR číslo Z.06.04.02/00/22_014/0002056 začíná mít jasné obrysy. Co je tedy nového?

Další prostory v prvním patře vznikly novou výstavbou. Budou sloužit pro 2 služby (Charitní poradnu Nedlužím, SAS Pro rodinu). Pro tyto služby tak přibude kontaktní místnost i s dětským koutkem pro práci s rodinou a dvě nové kanceláře. Nová skladová místnost bude využita pro sklad hygieny a pomůcek.

Snížení energetické náročnosti docílíme zateplením celé budovy, výměnou střechy, zateplením půdy a šetrným osvětlením. Proběhly sanační práce a izolace podlah (výchozí stav přízemí byl nevyhovující s tvorbou plísně, vysoké vlhkosti a podmáčení zdí). Prostory budou soužit lidem s mentálním postižením a osobám bez přístřeší.



MINISTERSTVO
PRO MÍSTNÍ
ROZVOJ ČR



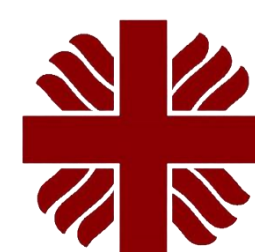


NOVÝ DISPEČINK PRO DOMÁCÍ ZDRAVOTÍ PÉČI VE ŠTERNBERKU

Snížíme energetickou náročnost a modernizujeme zázemí zdravotní a hospicové péče

Domácí zdravotní a hospicová péče je základní službou pro seniory a nemocné, kteří chtějí zůstat v těžkých chvílích v domácím prostředí. Ročně se všeobecné sestry starají na Šternbersku až o 250 osob. Jejich náročná práce v terénu vyžaduje i velkou dokumentační zátěž. Potřebují stabilní a bezpečné prostředí. Prostor dispečinku sester neprošel 50 let rekonstrukcí. Díky podpoře z Nadace ČEZ a individuální podpoře Olomouckého kraje vznikne moderní dispečink pro 4 všeobecné sestry. Z podpor zajistíme potřebný materiál a realizaci stavebních prací, které povedou ke snížení energetické náročnosti budovy (části budovy - dispečinku sester), tedy zateplení venkovních zdí a půdního prostoru (zateplení stropu dispečinku). Součástí je i rekonstrukce elektrických rozvodů (nyní 4 sestry mají jen dvě zásuvky). Proběhne také potřebná rekonstrukce podlah, osvětlení a topné soustavy.

Děkujeme Olomouckému kraji a Nadaci ČEZ



POMÁHÁME ŘEŠIT DLUHY JIŽ 10 LET

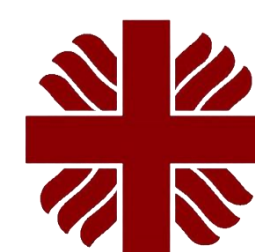
Deset let dluhového poradenství při naší Charitě

V průběhu deseti let jsme poradenství rozšířili z jedné pobočky na pět, a to z Uničova do Šternberka, Litovle, Moravského Berouna a Skrbeň. Sociální pracovníce poskytují odborné sociální poradenství lidem, kteří se dostali do krizové situace a chtějí ji řešit. Na daných územích jsme jedinou akreditovanou organizací, která podává návrhy na oddlužení zdarma.

Novinkou je rozšíření pracoviště do Moravského Berouna. Tato pobočka je podpořena z OPZ+ „Akreditované dluhové poradenství v Moravském Berouně - CZ.03.02.01/00/22_018/0001587“. Službu poskytujeme lidem v krizi. Problémy s dluhy se mohou týkat každého. V lednu roku 2024 počet osob v exekuci v ČR přesáhl 640.000. Podíl osob v exekuci ve Šternberku byl 6,35 %, v Litovli 3,54 %, v Uničově 5,20 %. Alarmující je situace v Moravském Berouně, kde podíl osob v exekuci dosahuje výše 13,35 %. Pokud i Vy chcete řešit svou nepříznivou situaci, sociální pracovníce Vás v poradně rády přivítají. Ideální je se telefonicky domluvit na níže uvedených kontaktech.



Charitní poradna NEDLUŽÍM		
Pracoviště Uničov	Šternberská 497 783 91 Uničov	tel.: 605 314 434 email: poradna.unicov@sternberk.charita.cz
Pracoviště Litovel	Vítězná 1129 784 01 Litovel	tel.: 730 585 753 email: poradna.litovel@sternberk.charita.cz
Pracoviště Skrbeň	Na Návsí 104/6 783 34 Skrbeň	Tel.: 604 946 501 email: poradna.litovel@sternberk.charita.cz
Pracoviště Šternberk	Opavská 13, nyní přechodně Nádražní 2481 785 01 Šternberk	tel.: 730 585 751 email: poradna.sternberk@sternberk.charita.cz
Pracoviště Moravský Beroun	Masarykova 357 795 03 Moravský Beroun	Tel.: 739 408 179 email: poradna.sternberk@sternberk.charita.cz



AKTUALITY

Kino pro koledníky

V sobotu 17. 2. připravila Charita Šternberk pro Tříkrálové koledníky promítání filmu „Mezi živly“ v Městském kulturním zařízení v Uničově. Promítání se účastnil hojný počet koledníků, kteří z promítání odcházeli s nadšením.

Tábory v MC Rybička

V průběhu letních prázdnin proběhnou opět oblíbené letní příměstské tábory. Kapacita je již naplněná, ale pokud máte zájem, můžete se ozvat na tel. 739 246 016. V případě, že dojde k uvolnění místa se Vám pracovnice ozve.

Projektový den s Gymnáziem Šternberk

Akce proběhla 21. 3. v prostorách Charity. Několik studentů si prohlédlo prostory služby pro osoby bez přístřeší a dozvěděli se více o této cílové skupině. U prezentace dalších služeb proběhla diskuze. Studenti měli také možnost zkusit si práci s lidmi s mentálním postižením.

Pouť Litovel

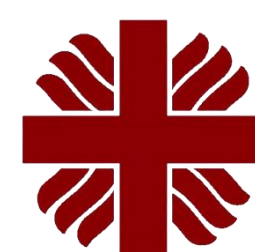
Již tradičně proběhne 5.5. pouť na Sterém městě v Litovli. Tuto akci pořádá Charita v Litovli společně s Římskokatolickou farností a KDU-ČSL. Přijďte se podívat, na všechny se moc těšíme.

Společnost Agel a.s. pro nás připraví potravinovou sbírku

Během měsíce dubna pro nás poprvé připraví sbírku potravin a hygieny společnost Agel a.s. Velmi děkujeme za podporu klientů v nouzi.

Ples Charity v Litovli a Charity v Uničově

V měsíci lednu a únoru proběhly plesy Charit, které se letos opět velmi vydařily. Součástí byl bohatý program včetně tomboly. Tímto děkujeme dárcům, dobrovolníkům a všem zúčastněným a těšíme se příští rok na shledanou.



Poděkování podporovatelům



NADACE
KRÁSA POMOCI



POMÁHÁ
REGIONŮM



VÝBOR DOBRÉ VŮLE
Nadace Olgy Havlové



NADACE ČEZ

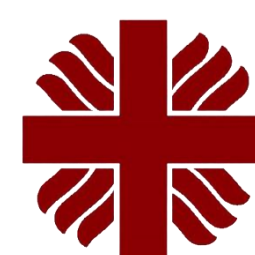


Nadační fond



Nadace rozvoje občanské společnosti

DĚKUJEME





www.sternberk.charita.cz

FB: Charita Šternberk – Litovel, Uničov